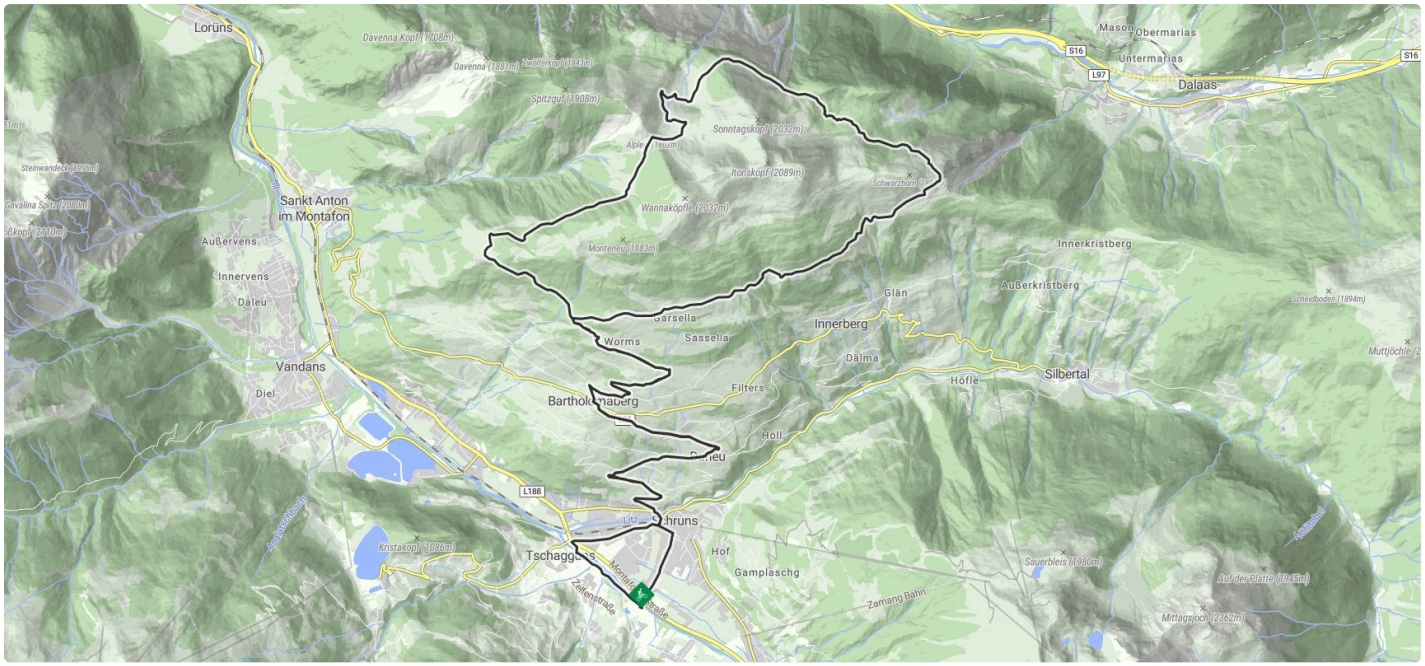
Rund um den Itonskopf Tour

SCHWER | EINKEHRMÖGLICHKEIT | RUNDTOUR



Golm Silvretta Lünersee Tourismus GmbH
www.golm.at
Seilbahnstraße 1
A-6773 Vandans
+43 5556 701 83167
info@gsl-tourismus.at

Tourbeschreibung

Eine E-Mountainbike Tour die keine Wünsche offen lässt. Bei den abwechslungsreichen Auf- sowie Bergab Passagen kommt jeder Biker voll auf seine Kosten. Selbst die kulinarische Seite kommt nicht zu kurz. In einer großen Schleife wird der Itonskopf in verschiedenen Streckenbeschaffenheiten umrundet. Diese reichen von der geschotterten Straße in der Bergauf-Passage bis hin zu einer herrlichen Singletrailabfahrt.

Die abwechslungsreiche Tour rund um den Itonskopf startet im Aktivpark Montafon und führt Dich entlang der Ill nach Schruns und über eine stetig ansteigende Strecke hinauf nach Bartholomäberg. Bei der Barockkirche lohnt sich eine erste Pause, um das beeindruckende Bergpanorama in aller Ruhe zu genießen. Anschließend geht es über gut beschilderte Wege weiter zum Alpengasthaus Rellseck, wo Du Dich für die kommenden Höhenmeter stärken kannst.

Über Schotterwege erreichst Du schließlich das Alplegi auf 1.800 m, den höchsten Punkt der Tour und den Übergang vom Montafon ins Klostertal. Nach einer kurzen Abfahrt bietet die Alpe Latons in den Sommermonaten die Gelegenheit, einzukehren und den traditionellen „Sura Kees“ zu probieren.

Danach wartet mit der Querung bis zur Falla ein technisch anspruchsvoller Abschnitt, auf dem Du Dein Bike aufgrund des teilweise ausgewaschenen Weges stellenweise schieben musst. Die Anstrengung lohnt sich: Bei der Falla angekommen, eröffnet sich Dir ein traumhafter Blick ins Klostertal. Anschließend führen Dich abwechslungsreiche Singletrails vorbei am idyllischen Fritzensee zurück nach Bartholomäberg und schließlich zum Ausgangspunkt beim Aktivpark Montafon.

Hinweis Jagdgebiet: Im Umkreis von Fritzensee, Falla, Küngsmaisaäß, Alpe Latons und Rellseck befindest Du Dich im Jagdgebiet. Es wird daher empfohlen, auf das Wandern, (E-)Mountainbiken, o.ä. Freizeitktivitäten in den unten angegebenen Zeiten in diesem Bereich zu verzichten. Vielen Dank für Dein Verständnis.

Jagdliches Sperrgebiet Allmein

Gemäß der **Verordnung der Gemeinde Bartholomäberg** gilt im Jagdlichen Sperrgebiet Allmein inklusive der betroffenen Wege ein **Fahr- und Betretungsverbot**:

- **20. September bis 26. Oktober:** täglich von **19:00 bis 08:00 Uhr**
- **27. Oktober bis 15. Dezember:** täglich von **16:00 bis 08:00 Uhr**

Bitte beachte die Sperrzeiten sowie die Beschilderung vor Ort. Den genauen räumlichen Geltungsbereich findest Du im **Lageplan**. Verordnung im RIS | Lageplan im RIS (PDF)

Wildruhezone "Fulasee"

Im Bereich des "Fulasees" befindet sich eine Rotwildfütterung. Hier gilt eine Wegsperrung im 300 m Umkreis. Dieser Bereich ist vor Ort ausgeschildert.

- **16. Dezember bis 15. April**

Ausgangspunkt - Wegbeschreibung - Endpunkt

Ausgangspunkt
Aktivpark Montafon, Tschagguns

Wegbeschreibung
Aktivpark Montafon – Schruns - Bartholomäberg - Rellseck - Alp Legi - Alpe Latons - Falla - Fritzensee - Bartholomäberg - Schruns - Aktivpark Montafon.

Endpunkt
Aktivpark Montafon, Tschagguns

Wichtige Hinweise

Bikeschuhe mit guter Profilsohle sorgen für sicheren Halt auf steinigen und rutschigen Passagen und erleichtern das Schieben und Tragen des Bikes im Gelände.

Nimm ausreichend Flüssigkeit mit und trinke regelmäßig, um auch die anstrengenden Passagen gut zu bewältigen.

05:00 h Dauer	**32,4 km** Länge in km
1802 m Höchster Punkt	**662 m** Tiefster Punkt
1324 hm Aufstieg	**1324 hm** Abstieg

Start	Aktivpark Montafon
Ziel	Aktivpark Montafon
Routentyp	(E-)Mountainbiken
Schwierigkeit	● Schwer

Höhenprofil



Kondition	
Technik	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	✓	✓

JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
✓	✓	✓	○	○	○

Tipps

In den Sommermonaten kannst Du bei der Alpe Latons einkehren und traditionell hergestellten "Sura Kees" probieren.

Kostenlose Akivkarte (E-)Mountainbiken in allen Montafoner Tourismusbüros erhältlich.

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos